



公益社団法人宇部法人会 主催 <講演会>

**入場無料**

カリスマトレーナーが教える

# 「理想の身体づくりと

# 輝く毎日を送る秘訣」

あや

講師

## AYA 氏

フィットネスプロデューサー・フィットネスモデル



◆プロフィール◆

1984年生まれ。学生時代から陸上、水泳、バレーボール等に取り組み、体育系の大学を卒業後、ジムトレーナーに。同時にモデルとしても活動していたがモデルの仕事の為に筋肉がつくことを恐れて運動を中断する。その頃、タフな海外モデルの存在を知り、運動を再開。運動強度の高い米国発祥のトレーニング「CrossFit」と出会い、「最高のトレーニング」を目指してオリジナルのAYA's Boot Campプログラムを考案する。タレント・モデルをはじめとして男女を問わず体への意識の高い多くのクライアントが信頼を寄せる存在。

日時

**2月20日（月） 18:00～19:30**

場所

**宇部市文化会館 3階文化ホール**

【〒755-00421 宇部市朝日町8-1】

【講演会 参加申込ページ】



締切

**2月13日（月）まで ＊先着250名様**

申込

参加申込書にご記入の上、FAXまたはE-mailでお送り下さい。電話受付も行っております。また宇部法人会ホームページ（<http://www.ubehoujinkai.or.jp/>）やQRコードからもお申込みいただけます。

【注意事項】

- ・当日は新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用をお願い致します。また発熱等諸症状のある方は参加をご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。
- ・今後の状況により、やむを得ず中止となる可能性がありますことをご了承下さい。
- ・ご来場の際はできる限り公共交通機関をご利用下さい。

講演会「理想の身体づくりと輝く毎日を送る秘訣」 参加申込書

FAX 0836-33-8612

<b>参加者</b>	フリガナ	<b>連絡先</b>	TEL ( 自宅 ・ 会社 )
	代表者名 (参加される方)		勤務先
	参加人数 (代表者含む) _____ 名		

■お申込み・お問い合わせ先■

公益社団法人 宇部法人会

**TEL 0836-33-8610**

(不在時は留守番電話へご伝言下さい)

**FAX 0836-33-8612**

E-mail [info@ubehoujinkai.or.jp](mailto:info@ubehoujinkai.or.jp)