

第10回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

宇部市スポーツコミッション × Ube Tanren Hakurankai うべ探検博覧会

宇部を見て・知って・楽しむ スポーツ観光

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2023 SPRING

4/1.Sat ▶ 6/25.Sun

きりきり
ももも
好きになる。



ときわ公園周遊園路 菜の花畑

【主催】USC (一社) 宇部市スポーツコミッション 【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク

【後援】 宇部市、宇部市教育委員会、(一社)宇部観光コンベンション協会、(株)宇部日报社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら、山口ケーブルビジョン

01 開催日 4月1日(土)、7日(金)  収穫体験付き



会場駐車場
無料

予約締切

開催3日前



春爛漫の桜並木を散策&イチゴとアスパラを収穫しよう!
二侯瀬お花見のんびり散策~春の収穫体験付~

- 集合 二侯瀬ふれあいセンター
- 時間 10:00~12:30
- 料金 大人2,000円、子ども1,000円
- 定員 25名
- 【用意】汚れても良い服装・靴、はさみ

春爛漫の桜つみ公園や永山本家酒造場などがある二侯瀬エリア周辺にて、桜を愛でながら散策します。散策の後は、二侯瀬育ちの旬の美味しいイチゴ狩りとアスパラガスの収穫体験をします。収穫物はお土産としてお持ち帰り頂けます。

対象 どなたでも



パートナー
山田ファーム

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

02 開催日 4月2日(日)、16日(日)、30日(日)
5月7日(日)、21日(日)、6月4日(日)、18日(日)

会場駐車場
無料

予約締切

開催日2週間前



交通安全を考えながら長距離サイクリングに挑戦しよう!
親子でチャレンジ! 冒険サイクリング!!

- 集合 サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店 店舗駐車場
- 時間 9:30~13:00 ■料金 1人500円 ■定員 5組
- 【用意】自転車・ヘルメット・グローブ・飲み物・行動食(食べやすい物)

※必ず大人の方も同様に準備ください。
※必ず点検・整備された自転車でご参加ください。
※大人用のレンタサイクルはあります(2週間前までに店頭にて要申し込み)
※ご参加予定の方は「ヒロシゲ」で検索し本イベントの事前情報をご確認ください
25kmのサイクリング。交通ルールを守りながら初めての長距離。お店からキワ・ラ・ビーチ(東岐波)へのワンウェイコース。子供の「できた!」を応援しましょう。保護者は運動不足の解消に(笑)

対象 小学3~6年生
と保護者

小学生のみでの参加不可。



パートナー
サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店

緊急連絡先
0836-38-8401

03 開催日 4月4日(火)  ドリンク付き



会場駐車場
有料

予約締切

3月31日(金)



ときわ公園の春を満喫し、宇部の歴史を探訪しよう!
宇部マニさんぽ-さくら&菜の花ウォーキング-

- 集合 ときわ湖水ホール 第一展示室(ハワイアンリゾートカフェオラ横)
- 時間 13:30~15:30
- 料金 大人1,500円、子ども500円
- 定員 30名(最少催行人数10名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

桜並木と菜の花畑が美しいスポットである「山炭生の鼻」を目指しながら、ときわ公園の春を満喫します。石炭を人力採掘していた「炭生跡」も訪ね、宇部の歴史にふれることができる、宇部マニアックスによるガイド付きプログラムです。

対象 どなたでも

小学生以上推奨



パートナー
宇部マニアックス

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

04 開催日 4月15日(土) ※雨天順延 4月16日(日)  食事・軽食付き

会場駐車場
無料

予約締切

4月12日(水)



知って得するサバイバル知識を防災に活かそう!
親子で楽しむ!! 防災サバイバル

- 集合 ときわ湖畔北キャンプ場 ※サッカー場隣
- 時間 10:00~14:00(受付9:20~9:45)
- 料金 2名1組6,800円(3名以上は1名毎+2,000円)3歳以下の同伴は無料)※4名まで
- 定員 12組(最少催行組数4組)
- 【用意】マイカップ、軍手、空のペットボトル(2L×3本)、カッターナイフ、新聞紙5枚程度、空の牛乳パック(人数分)、レジャーシート

知って得するサバイバル知識を学んでから、防災に役立つ実践的な火起こし、調理、水のろ過等を行います。親子で楽しみながら防災サバイバルを体験しませんか?

対象 どなたでも

18歳以下は保護者同伴。
保護者1名に対し18歳以下3名まで。
大人のみで参加可、見学のみは不可。



パートナー
TOUCH THE WILD

緊急連絡先
090-7135-9582

05 開催日 4月23日(日)  世界を旅する植物館内にもご招待!

会場駐車場
有料

予約締切

4月20日(木)



ストレッチ&筋トレ! サンバのリズムに乗って笑顔に
ときわミュージアムで楽しく健康サンバ体操

- 集合 ときわミュージアムイベントホール
- 時間 14:00~16:00
- 料金 1人1,000円 ■定員 30名(最少催行人数10名)
- 【用意】ヨガマット・飲み物・タオル・動きやすい服装

※ヨガマットをお持ちでない方はレジャーシートもしくは大きめのバスタオル
ブラジル音楽を聴きながらゆったりとしたストレッチとご自宅でできる簡単な筋トレを行います。その後は簡単なサンバステップで楽しく有酸素運動を行います。運動後は世界を旅する植物館と一緒に散策して楽しい一日にしましょう!

対象 大人向け



パートナー
アルコイリス

緊急連絡先
090-1926-2727

06 開催日 4月27日(木)  ガーデン茶会付き



会場駐車場
無料

予約締切

4月24日(月)



宇部市発展の礎を築いた渡邊祐策翁ゆかりの地を訪ねる
藤が咲き誇る松巖園&渡辺翁記念会館見学ツアー

- 集合 渡辺翁記念会館 正面玄関
- 時間 13:30～16:30 ■料金 1人1,500円
- 定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】タオル、飲み物をご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

宇部市が誇る国指定重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学した後、渡邊祐策翁の生家である松巖園を訪れ、由緒ある藤棚を眺めながら祐策翁にまつわる歴史的資料とお話を祐策翁のひ孫にあたる渡邊裕志さんから解説していただきます。
※渡辺翁記念会館見学は2023年度記念会館活用促進事業として実施します。
※「松巖園」は無償で開放して頂いています。

対象 どなたでも



パートナー
宇部市文化創造財団

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

07 開催日 5月6日(土)

会場駐車場
無料

予約締切

5月1日(月)



GWに全身で自然を感じながら思い出をつくろう！
小野の大自然でEボート体験

- 集合 アクトビレッジおの
- 時間 ①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:30～14:30
- 料金 1人600円 ■定員 各10名

【用意】水筒、帽子、タオル

濡れた時の着替えの服及び靴などをご持参ください。【協力団体：(株)FEEL】

Eボートは、誰でも簡単に乗ることができる10人乗りの手漕ぎボートです。「E」の文字に、誰でも=Everybody、簡単に=Easy、楽しく=Enjoy、交流=Exchange…など沢山の意味が込められています。安定性も優れており、小学生から幅広い世代で楽しむことができます。
※アクトビレッジおのにてクラフトビールイベントの同時開催を予定しています。

対象 小学生以上

小学1年生～3年生は
保護者が同乗の事。



パートナー
アクトビレッジおの

緊急連絡先
0836-64-5111

08 開催日 5月13日(土)  日本茶付き



会場駐車場
無料

予約締切

5月10日(水)



絶景を目指して親子で山登りにチャレンジしよう！
親子で挑戦！日ノ山登山-美味しい日本茶付き-

- 集合 日本茶庭園カフェ「茶宗天地」
- 時間 10:00～12:20
- 料金 大人1,500円、子ども500円
- 定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

親子で標高146mの日ノ山登山に挑戦しよう！保護者の方は日頃の運動不足解消に、お子様は初めての登山にチャレンジしませんか。登山の後は「宇部のウユニ湖」こきワラビーチが眺められる「茶宗天地」で美味しい日本茶を頂けます。

対象 どなたでも

小学生以上推奨



パートナー 茶宗天地

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

09 開催日 6月6日(火)  和菓子・お抹茶付き



会場駐車場
無料

予約締切

6月2日(金)



県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ！
坐禅&新緑の宗隣寺で心安らぐひとときを

- 集合 宗隣寺
- 時間 14:00～16:00
- 料金 1人2,000円
- 定員 20名(最少催行人数10名)

【用意】足の組めるゆったりとした服装 ※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます

禅宗の名刹「宗隣寺」で坐禅の初歩を体験します。坐禅で自分自身と向き合った後は、名勝「龍心庭」の新緑を愛でながら、副住職のお話と、点てたてのお抹茶と地元の和菓子を頂きます。宇部の『和』を満喫し、心身を整えましょう。

対象 どなたでも



パートナー 宗隣寺

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

10 開催日 6月10日(土)  施設見学付き



会場駐車場
無料

予約締切

6月7日(水)



大人も子どもも楽しく社会見学&健康ウォーキング
宇部かま工場見学&未来湖周遊林道ウォーキング

- 集合 清水庵(宇部蒲鉾本社敷地内)
- 時間 10:00～12:30
- 料金 大人1,000円、子ども500円 ■定員 25名(最少催行人数10名)

【用意】動きやすい服装でお越しください。飲み物、タオルなどご持参ください。

池と緑で彩られた美しい日本庭園がある清水庵に集合し、真綿川ダム(未来湖)周辺に整備されたコース(約4km)を水辺の景色と森林浴を楽しみながら歩きます。ウォーキングの後は大人気の工場見学をガイド付きでご案内します。

※お帰りの際は宇部かま直売店での買い物をお楽しみください。

対象 どなたでも

小学生以上推奨



パートナー
宇部蒲鉾株式会社

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881



11 開催日 6月17日(土) **吉部米かまどご飯+ご飯の美味しいお供付き** 会場駐車場 無料 予約締切 6月14日(水)



慌ただし日々を忘れ、のんびりした時間を過ごそう♪
棚田ウォーキング - 美味しいかまどご飯付き -

- 集合 旧吉部小学校 職員室 Café
- 時間 10:30～13:30
- 料金 大人2,000円、子ども1,000円
- 定員 20人(最少催行人数10人)
- 【用意】歩きやすい服装・飲み物・タオルなど

吉部の棚田をのんびりウォーキングし、石積み+煉瓦アーチ作りの趣のある大柵トンネルなども訪ねます。散策の後は小学校の懐かしい雰囲気の中、美味しい“吉部米”を使用したかまどごはんを炊いて、厳選したごはんのお供と一緒に味わいます。

対象 どなたでも
小学生以上推奨



パートナー Kitchen846

緊急連絡先
宇部市スポーツコミッション
090-9733-1881

12 開催日 6月25日(日) 会場駐車場 無料 予約締切 6月22日(木)



自然の中で感じる心地よい風、景色を楽しみながら♪
キワ・ラ・ビーチで青空モーニングヨガ

- 集合 キワ・ラ・ビーチ(岐波海水浴場)
- 時間 8:00～8:45 ■料金 無料 ■定員 30名(最少催行人数10名)
- 【用意】ヨガマットまたはレジャーシート、お水、タオル
※更衣室はありません。各自準備をしてご来場ください。

【協賛: YOGA MUDORA Yamaguchi】

海岸の素敵な雰囲気を楽しみながら、潮風とともにゆっくりと体を動かします。ヨガを通して、自然との一体感を味わいましょう。
※本イベントはヨガをより多くの人へ親しんでもらう国際ヨガイベント「ヨガムドラ」として実施します。

対象 中学生以上



パートナー
Happy Mummy Yoga

緊急連絡先
090-4101-8845

参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。 ※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

うべ探検倶楽部公式 WEB サイトからプログラムごとの予約フォームにて受け付けします。

※プログラムの予約には、受信可能なEメールアドレスが必要です。

※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

うべ探検倶楽部公式 WEB サイト

<http://ubetan.jp>

2次元コードから
簡単アクセス



注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ 会場・集合場所が不明な場合、うべ探検倶楽部公式 WEB 各プログラムページに地図を掲載しています。事前にご確認ください。駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までにお越しいただき、受付をお済ませください。(別途記載があるプログラムを除く) 参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようにご準備ください。
- ※ 子ども料金が記載されている場合、小学生以下が対象となります。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。
- ※ 感染症予防対策のご協力をお願いします。

問い合わせ

申し込みに関するお問い合わせ

特定非営利活動法人うべネットワーク

うべ探検倶楽部

〒755-0029 宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F 宇部市民活動センター「青空」内

☎ 0836-39-7460

10:00～17:00(月～金) ※祝日は除く。

その他、本イベントに関するお問い合わせ

USC (一社) 宇部市スポーツコミッション

<https://ube-sc.jp>

☎ 0836-39-7653

〒755-0029 宇部市新天町二丁目 8 番 6 号 FAX: 0836-39-6584 Email: info@ube-sc.jp