

宇部市スポーツコミッション × うべ探検博覧会

スポーツうべたん

<http://ubetan.jp> SPORTS UBETAN 2021 AUTUMN

10/3 .Sun ▶ 12/5 .Sun

楽しむも楽しむ。好きになる。



背景：宗隣寺

【主催】（一社）宇部市スポーツコミッション 【共催】 特定非営利活動法人うべネットワーク
【後援】 宇部市、（一社）宇部観光コンベンション協会、（株）宇部日报社、山口宇部経済新聞、エフエムきらら



宇部市スポーツコミッションでは、市内の観光資源を活用し、スポーツと組み合わせた着地型のスポーツ・ヘルスツーリズムを企画しました。宇部の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムとなっています。たくさんのご参加お待ちしております。

01 開催日 **10/3 (日)、11/7 (日)**  **食事・おやつ付**

会場駐車場 **無料** 予約締切 **開催日3日前**



親子で楽しむ!! わくわく day きゃんぷ **初心者でも安心! 焚き火でホットサンド作りにチャレンジ**

対象 **どなたでも**

18歳以下は保護者同伴 ※見学のみは不可、3歳以下の同伴可
保護者1名に対し18歳以下3名まで可、大人のみでも可

- 集合 ときわ湖畔北キャンプ場 (宇部市大字沖宇部)
- 時間 10:00 ~ 14:00
- 料金 2名1組 6,800円 (3名以上は1名毎+3,000円 3歳以下の同伴は無料) ※4名まで
- 定員 8組 (最少催行人数 4組)

【用意】手袋 (軍手等)、マイコップ、レジャーシート

タープを張って、焚き火をして、ホットサンドを焼いて食べたら、心もお腹也大満足!
おやつには焼きマシュマロやココアもあるよ!
きっと素敵な1日になる事間違いなし!



パートナー
TOUCH THE WILD
【緊急連絡先: 090-7135-9582】

02 開催日 **10/10 (日)**  **おみやげ付** **スポーツコミッションフェスタ2021内開催**

会場駐車場 **無料** 予約締切 **10/7 (木)**



青空サンバ&カポエイラ **はじめてのブラジル文化を体験しよう!**

対象 **どなたでも**

ご家族での参加をおススメします

- 集合 ユーピーアールスタジアムグラウンド外野レフトエリア
- 時間 【サンバ】10:30 ~ 11:00 【カポエイラ】11:15 ~ 11:45
- 料金 無料
- 定員 各30名

【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物などご持参ください

ブラジルで赤ちゃんからお年寄りまで踊られているサンバ。ブラジルの伝統芸能で踊りながら戦うカポエイラ。どちらも年齢性別問わずに楽しめます。ブラジルルーツのエクササイズを踊って笑顔で健康に、みんなで一緒に楽しみましょう!



パートナー
アルコイリス
【緊急連絡先: 090-1334-9281】

03 開催日 **10/10 (日)** **スポーツコミッションフェスタ2021内開催**

会場駐車場 **無料** 予約締切 **10/7 (木)**



レノファ山口 FC 運動教室 **運動が苦手な子どもでも運動の楽しさを実感!**

対象 **年中~小2**

※保護者同伴

- 集合 恩田運動公園 補助競技場 Aコート
- 時間 【年中・年長】13:00 ~ 13:45 【小1・小2】14:30 ~ 15:30
- 料金 無料
- 定員 【年中・年長】20名 【小1・小2】30名

【用意】運動靴・飲み物・タオル・動きやすい服装でお越しください

レノファ山口スクールコーチと楽しくボール遊びをしませんか? 運動が苦手な子どもでも運動の楽しさを実感できるプログラムです。最後は集まったみんなでサッカーをします。準備体操は保護者も一緒にレノファ健康元気体操を踊りましょう!



パートナー
レノファ山口株式会社
NPO 法人レノファ山口
スポーツクラブ
【緊急連絡先: 090-1334-9281】

04 開催日 **10/10 (日)** **スポーツコミッションフェスタ2021内開催**

会場駐車場 **無料** 予約締切 **10/7 (木)**



青空キッズヨガ **野球場の芝生の上でゆったりペースでヨガをしよう!**

対象 **小学生と保護者**

保護者同伴・参加

- 集合 ユーピーアールスタジアムグラウンド外野レフトエリア
- 時間 【小1~小3】13:30 ~ 14:00 【小4~小6】14:15 ~ 14:45
- 料金 無料
- 定員 各20名 (最少催行人数 各10名) ※保護者同伴・参加をお願いします。

【用意】動きやすい服装、大きめのバスタオルかヨガマット、飲み物

運動が苦手な子どもも楽しく体を動かすことができるよう、ゆったりペースでヨガを行います。ヨガの動きで筋肉を柔らかくしながら骨格を鍛え、心身共に健康で丈夫な体づくりをサポートします。野球場の芝生の上で行う特別なレッスンです。



パートナー
Happy Mammy Yoga
【緊急連絡先: 090-1334-9281】

05 開催日 **10/24 (日)、11/21 (日)**  **おやつ付**

会場駐車場 **無料** 予約締切 **開催日3日前**



親子で楽しむ!! はじめての火育教室 **火起こしをマスターして焼きマシュマロを食べよう!**

対象 **4歳以上**

18歳以下は保護者同伴 ※見学のみは不可、3歳以下の同伴可
保護者1名に対し18歳以下2名まで可

- 集合 ときわ湖畔北キャンプ場 (宇部市大字沖宇部)
- 時間 【午前の部】10:00 ~ 12:00 【午後の部】13:00 ~ 15:00
- 料金 2名1組 3,000円 (3名の場合+1,500円 3歳以下の同伴は無料)
- 定員 10組 (最少催行人数 5組)

【用意】手袋 (軍手等)、マイコップ、レジャーシート

自然豊かな湖畔で、薪集めから火起こし、お湯を沸かしてからココアを飲んだりマシュマロを焼いて食べちゃいましょう! 小さなお子様でも安全な手の平サイズの焚火台を使用して、遊びながら火について学べます。



パートナー
TOUCH THE WILD
【緊急連絡先: 090-7135-9582】

06 開催日 11/3 (水祝)、11/23 (火祝)、12/5 (日) 弁当・ケーキ付 会場駐車場 無料 予約締切 開催日 3 日前



**霜降城跡を巡りながら霜降山をプチ登山
うべの里厚東トレッキングツアー**

- 集合 霜降山 男山駐車場 (県道 219 号より霜降山自動車に入り、終点。)
- 時間 9:00 ~ 12:00 (受付 8:30 ~)
- 料金 1名 1,200 円
- 定員 各 30 名 (最少催行人数 10 名)

【用意】飲み物・タオル・長そで・長ズボン・運動靴・軍手・マスク

うべのふる里「厚東」を知る歴史ガイド付きトレッキングツアーです。霜降山から見下ろす絶景を眺めながら心も体もリフレッシュ。トレッキングの後は宇部産の食材を使ったお弁当と「たちくま工房」のシフォンケーキを頂きます。

対 象 小学生以上

小学生は保護者同伴。途中急な坂があります。車は、なるべく乗り合わせをお願いします。



パートナー
厚東郷土史研究会
【緊急連絡先：090-1687-3741】

07 開催日 11/6 (土) 昼食付 会場駐車場 無料 予約締切 11/3 (水)



**慌ただし日々を忘れ、のんびりした時間を過ごそう♪
北部のんびり散策&吉部米かまどごはん**

- 集合 旧吉部小学校 (宇部市大字東吉部 3397 番地)
- 時間 10:30 ~ 13:00
- 料金/定員 【ウォーキング】1,500 円 / 15 名 【e-bike】2,000 円 / 5 名
- 【用意】【ウォーキング】歩きやすい服装・飲み物・タオルなど
【e-bike】運動しやすい服装でズボンの裾の広すぎない物をすすめます
※自転車 (e-bike)・ヘルメットは準備いたします

日本の原風景が残るのどかな吉部をのんびり散策したあとは…旧吉部小学校の懐かしい雰囲気の中、かまどと羽釜を使って美味しい「吉部米」の新米を使用したかまどごはんを炊きます。厳選したごはんのお供と一緒に味わいませんか？

対 象 【ウォーキング】小学生以上
【e-bike】大人向け



パートナー
Kitchen846
【緊急連絡先：090-9733-1881】

08 開催日 11/11 (木)、11/18 (木) お茶付 会場駐車場 無料 予約締切 開催日 3 日前



**山と海の最高のロケーションとお茶を楽しむ贅沢なひと時
宇部マニさんぽ - 日ノ山登山&日本茶庭園カフェ -**

- 集合 日本茶庭園カフェ「茶宗天地」(宇部市大字東岐波 251-1)
- 時間 10:00 ~ 12:30
- 料金 1名 1,000 円
- 定員 各 10 名 (最少催行人数 5 名)
- 【用意】動きやすい服装、タオル、飲み物など

宇部マニアックスの山本健二さんによるガイド付きプログラムです。宇部マニ視点で日ノ山 (標高 146m) を登山します。登山の後は宇部のウユニ湖ことキワラビーチが眺められる「茶宗天地」にて五感を開放して一服のお茶を楽しみます。

対 象 どなたでも



パートナー
宇部マニアックス
【緊急連絡先：090-9733-1881】

09 開催日 11/26 (金)、11/27 (土) 和菓子・お抹茶付き 会場駐車場 無料 予約締切 開催日 3 日前



**県下最古の庭園鑑賞と坐禅で、心と身体をリフレッシュ！
坐禅&紅葉の宗隣寺で心安らぐひとときを**

- 集合 宗隣寺 (宇部市小串 210)
 - 時間 14:00 ~ 15:30
 - 料金 1名 1,300 円
 - 定員 各 20 名 (最少催行人数 10 名)
 - 【用意】足の組めるゆったりとした服装 ※足が組めない方も椅子坐禅で参加できます
- 禅宗の名刹「宗隣寺」で坐禅の初歩を体験します。坐禅で自分自身と向き合った後は、県下最古の名勝「龍心庭」の紅葉を愛でながら、副住職のお話と、お抹茶を頂きます。宇部の『和』を満喫し、心身を整えましょう。

対 象 どなたでも



パートナー
宗隣寺
【緊急連絡先：090-9733-1881】

10 開催日 11/29 (月) 会場駐車場 無料 予約締切 11/26 (金)



**宇部の歴史に思いを馳せ、紅葉の松巖園で癒しのヨガ体験
宇部の歴史探訪！渡辺翁記念会館見学&松巖園ヨガ**

- 集合 渡辺翁記念会館 正面玄関 (宇部市朝日町 8 番 1 号)
- 時間 ①9:30 ~ 12:00 ②13:30 ~ 16:00
- 料金 1名 1,500 円
- 定員 各 10 名 (最少催行人数 5 名)

【用意】タオル、飲み物をご持参の上、動きやすい服装でご参加ください

宇部の重要文化財「渡辺翁記念会館」を見学した後は、渡邊祐策翁の生家「松巖園」を訪問し、初心者でもできる易しいヨガを行い心と体をほぐします。手入れの行き届いたお庭はもちろん、祐策翁金婚式記念の離れに端座しゆかりの品がご覧いただけます。

※渡辺翁記念会館見学は2021年度記念会館利用促進事業として実施します。

対 象 どなたでも



パートナー
宇部市文化創造財団
【緊急連絡先：090-9733-1881】

参加方法

スポーツうべたんプログラムの参加は予約制です。 ※但し、定員になり次第締め切りとなります。(先着順)

参加したいプログラムを選んで今すぐ予約しよう！ 電話・インターネットまたは事務所窓口で受付中！！

事務所窓口

特定非営利活動法人うべネットワーク
うべ探検倶楽部

〒755-0029
宇部市新天町一丁目 2-36 まちづくりプラザ 2F
宇部市民活動センター「青空」内

☎ 0836-39-7460

受付時間 10:00～17:00(月～金) ※祝日は除く。

インターネットからのご予約も可能です。内容・残席数等はホームページでご確認いただけます。

<http://ubetan.jp>

注意事項

- ※ 参加人数の変更・キャンセルは予約締切日までに必ずお電話にてご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。
- ※ 荒天時等、日程の変更・中止については実施日前日までに連絡します。
- ※ プログラムには会場・集合場所の住所を明記しています。事前にお調べの上お越しください。ホームページで各プログラム毎に地図を掲載しています。「会場駐車場なし」のプログラムや、駐車場が満車の場合は、お近くの有料駐車場等をご利用ください。ご不明な場合はうべ探検倶楽部までお問い合わせください。
- ※ 会場・集合場所へは開始 15 分前までに到着いただき、受付をお済ませください。参加料は、当日精算となります。なるべく、釣り銭の出ないようご準備ください。
- ※ プログラム中、スタッフが記録写真を撮影します。写りたくないなどの場合は、当日受付時にお申し出ください。撮影した写真はインターネット、ガイドブック等の媒体に使用することがあります。

★新型コロナウイルス感染防止のため、下記のご確認およびご協力をお願いいたします。

- ・体調に不安がある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加の自粛をお願いします。
- ・手洗い(手指消毒)、マスクの着用(場合による)、当日の検温など、感染予防対策のご協力をお願いします。
- ・申し込み後の感染状況等によって、開催を中止する場合があります。その際は事前にお電話にてご連絡を差し上げます。
- ・感染予防対策として、スタッフもマスクを着用(場合による)します。
- ・感染症対策を講じ実施しますが、感染リスクをゼロにすることはできません。最終的な参加のご判断は各自でお願いいたします。

スポーツうべたん 2021 秋 特別企画 **スポーツ×グリーンツーリズム**

親子で北部地域の魅力発見！

UBEきたわくわく体験ツアー



開催日時 12/5(日) 10:00～16:30 (受付/9:40～)

集合場所 楠こもれびの郷

【行程】(貸切バス利用)

楠こもれびの郷

アクトビレッジおの

竹LABO

楠こもれびの郷

ワクワクな体験が満載！
親子で北部地域を満喫する日帰りツアー

・親子でわくわくdayきゃんぷ！
(タープ張り&焚き火プログラム)

昼食

・自分で熾した火で楽しむ炭火焼きBBQ&吉部米かまどご飯

・親子で竹の魅力を知る社会見学
・地域の資源や伝統を学ぶ紙漉き体験

ツアー終了後は、温泉入浴・お買い物など各自お楽しみください。



募集人員 家族 10組 (想定定員: 20名～30名)

対象 家族向け (幼児～小学生の子育て世代)

旅行代金 1名あたり 10,000円(税込) (バス利用費、昼食費、各種体験料を含みます)

● 飲み物・タオルなどを持参し、動きやすい服装でご参加ください。

■ 旅行企画・実施: 一般社団法人宇部観光コンベンション協会 ■ 共催: 一般社団法人宇部市スポーツコミッション

■ 協力: アクトビレッジおの、Kitchen846、楠こもれびの郷、竹LABO、小野観光推進協議会文化伝承部会、TOUCH THE WILD

山口県民に限り「旅々やまぐち県民割(申込期間: 10月末まで)」で

1名あたり 10,000円の料金が **お支払い額 5,000円** さらにクーポン登録店で使える

「旅々やまぐち県民割クーポン(2,000円分のお買い物券)」付

(山口県内の感染状況が国分科会が示すステージⅢ相当と知事が判断した場合は事業を停止します) お申し込みの際にお送りする「宿泊旅行割引助成申込書」・「クーポン予約書」ご返送の際、居住地が確認できる本人確認書類(免許証など)が必要となります。

【問合せ・申込み先】 一般社団法人 宇部観光コンベンション協会 TEL: 0836-34-2050