

宇部市 スポーツコミッションだより

スポーツを楽しむ
元気なひとの元気なまち宇部市



フォローしてネ!



令和5年度 年間報告(令和5年4月～令和6年3月)

スポーツコミッションフェスタ2023

～健康スポーツの祭典～

10月9日(月・祝日)スポーツの日に恩田運動公園一帯で「スポーツコミッションフェスタ2023～健康スポーツの祭典～」を開催しました。

スポーツコミッションフェスタは、スポーツの「楽しさ」「面白さ」を発信し、誰もができるスポーツや健康づくりのプログラムを多数体験できる参加型のスポーツイベントです。スポーツコミッションフェスタ2023では全体で約3000人が来場しました。家族で様々なプログラムに参加して、スポーツの秋を満喫する姿が印象的でした。



ユーピーアールスタジアムは、室内施設と外野の芝生エリアを開放し、スポーツ初心者や苦手な方々にも楽しめる様々なプログラムを提供しました。



陸上競技場で開催された「スポちゃれ祭2023」では、日常のスポーツ成果を測る体力測定会や、誰でも楽しめるニュースポーツを体験することができました。



今回のフェスタではアウトドア体験キャラバンを招致し、キッズバイクやスポーツバイクの体験やキャンプ体験なども実施しました。

みんなで運動を楽しもう♪

アンケートに答えて賞品をゲット! キッチンカーも来るよ!

スポーツコミッションフェスタ
2024 ～健康スポーツの祭典～

恩田運動公園一帯で開催予定!
誰でも気軽に体験できるイベント満載!

2024
10/14 祝月

「UBE URBAN SPORTS FES 2023」 「第4回パルクール日本選手権」

9月23日(土)と24日(日)に宇部市の国道190号特設会場で「UBE URBAN SPORTS FES 2023」と「第4回パルクール日本選手権」が同時開催されました。このイベントは、都市の風景を舞台に自分の身体や技術を自由に表現するアーバンスポーツ(※)の魅力を感じて楽しむことができるもので、さまざまなアクティビティが行われました。当日は、常盤通り(国道190号線)の宇部市役所前から松山町1丁目までを通行止めにし、ウォークアブル化した道路を会場にして競技を行いました。

※「アーバンスポーツ」は、広い場所を必要とせず、街中を舞台に行う都市型スポーツです。



©Jason Halayko

3×3.EXE PREMIER JAPAN 2023 in 宇部

6月24日(土)に宇部市西部体育館で3×3.EXE PREMIER Round.5 WESTERN Conferenceが開催されました。第5節となる宇部大会は主催チームのスリストム広島をはじめ、同リーグのウエスタンに所属する12チームが出場し、4組に分かれての予選リーグ後、各1位による決勝トーナメントが行われました。目の前で繰り広げられる激しいコンタクトやスピード感のある白熱したプレーの数々はアーバンスポーツならではの迫力を楽しむことができました。



スポーツファンプロジェクト2023

スポーツファンプロジェクトは、アスリートとの楽しい交流を通じて、運動やスポーツを始めるきっかけを提供し、スポーツに親しむ子どもたちを増やすことを目的として、様々なプログラムを実施しました。

各プログラムにアスリートが参加し、子どもたちとスポーツを通じて楽しく交流しました。本プロジェクトを通じて、延べ334名の参加がありました。

アスリートとの交流を通じて、子どもたちの笑顔や生のパフォーマンスに対する歓声、そしてアスリートとスポーツを楽しむ姿をたくさん見ることができました。



実施期間 | 夏休み期間中
スポーツコミッションフェスタ当日

実施プログラム

- 山口バツファイブ「バスケットボール体験教室&親子教室」
- レノファ山口 FC「レノファと一緒にエンジョイスポーツ」
- インフィニティスポーツクラブ「走りのプロが教える走り方教室」
- Sortuna「親子で始める!運動の基礎づくり教室」
- ミズノスポーツサービス「親子ランニングクリニック」
- ミネルバ宇部「フットサル体験教室」



スポーツファンプロジェクト
もっとスポーツが好きになる!

2024年
夏休み期間中に
開催!

(一社)宇部市スポーツコミッション5周年記念事業 「石川佳純さん市民講演会」



11月10日(金)渡辺翁記念会館で、一般社団法人宇部市スポーツコミッションの設立5周年を記念して、元卓球女子日本代表の石川佳純さんによる市民講演会を開催しました。

石川さんは「私の卓球人生を支えたもの」について講演され、質疑応答では事前に募集した質問用紙から選んで回答されました。

会場から笑いや拍手が起こり、和やかな雰囲気にもまれた本講演は1,350名の方々が聴講され、大盛況のうちに終わりました。

石川佳純さんの今後のご活躍を応援していきたいと思えます。



子どもスポーツ夢教室2023【特別版】

11月10日(金)に、元卓球女子日本代表の石川佳純さんを迎え、宇部市内の2つの中学校で「子どもスポーツ夢教室特別版」を開催しました。

上宇部中学校で、全校生徒420人の前で、夢と目標の違い、プレッシャーへの対処法、日常のルーティンの大切さなど、23年間の卓球キャリアを通じて経験された様々なテーマについて話をさせていただきました。

講演後には、卓球部の生徒たちと実技交流を行いました。ラリー、サーブ、スマッシュのデモンストレーションが披露され、半年前に引退したとは思えないほどの迫力がありました。デモンストレーションの後には、質問タイムやじゃんけん大会を行い、生徒たちと楽しいひとときを過ごしました。

その後、常盤中学校で卓球部の活動を訪れ、41名の生徒たちと交流。実演やアドバイスを通じて、世界クラスの技術を間近で見る機会を得ました。石川佳純さんが生徒たちと素敵な笑顔で交流する様子から、石川さんの温かい人柄が伝わってきました。

オリンピックの石川佳純さんとの交流を通して、今回の経験が生徒たちの中で一生の思い出として残り、将来の夢や目標を達成するための原動力になることを願っています。



子どもスポーツ夢教室2023【通常版】

市内の12箇所の小学校を巡り、子どもスポーツ夢教室を開催しました。夢教室実施の全12校を通して、710名の児童が参加しました。

夢教室の通常版では、宇部市にゆかりのあるプロ・トップスポーツチームのトップアスリートが子どもたちとスポーツを通じて交流し、スポーツを主体的に楽しむ習慣を身につけること、夢や目標に向かって努力すること、仲間と協力することの重要性を学ぶことを目的としています。



川上小学校

山口パッツファイブの教室では、来訪した選手から基本スキルを学び、試合交流を通して、迫力あるプレーを直接体験しました。



西宇部小学校

レノファ山口FCの教室では、高木大輔選手がサッカーの実技交流と講演を実施しました。



厚東小学校

ミネルバ宇部の教室では、リズム運動やフットサルの基礎を教わり、試合交流を通して選手とふれあいました。

プロ・トップスポーツ等観戦応援・ふれあい事業2023

プロ・トップスポーツを活用したまちづくりの一環として、宇部市と連携協定を結ぶプロ・トップスポーツチーム等の試合を市民が観戦できる機会を提供し、スポーツの魅力向上、スポーツ参加の促進、市民の連携や新たなコミュニティ創出、シビックプライドの醸成などの効果を生み出すことを目的として実施しました。



プロ・トップスポーツ等観戦応援・ふれあい事業実績一覧

- プロ野球DeNAベイスターズ対ソフトバンクホークス2軍戦**
開催日/令和5年6月4日(日)
場所/ユービーアールスタジアム
入場者数/1629人
- アクト西京バドミントン教室**
開催日/令和5年7月1日(土)
場所/ココランド体育館
参加人数/60人
- アクト西京 S/Jリーグ山口大会 ホーム戦 観戦招待**
開催日/令和6年1月27日(土)
場所/周南総合スポーツセンター
招待数/120人
- レノファ山口まちなかパブリックビューイング**
開催日/令和5年7月1日(土)・7月29日(土)
場所/銀天プラザ・まちなか芝生広場
来場者数/延べ600人
※7/29は鳥養祐矢氏トークショー同時開催
- レノファ山口応援ツアー**
(宇部市ホームタウンデー・レノファインプロジェクト)
開催日/令和5年10月22日(日)
場所/維新みらいふスタジアム
参加人数/79人
- 山口パッツファイブ ホーム戦 観戦招待**
開催日/令和5年4月8日(土)9日(日)、10月7日(土)8日(日)、
令和6年2月17日(土)18日(日)、3月30日(土)31日(日)
場所/依田翁体育館
招待数/延べ548人
- 山口パッツファイブパブリックビューイング**
開催日/令和6年1月14日(日)、2月3日(土)、2月24日(土)、3月3日(日)、3月16日(土)
場所/フジグラン宇部
来場者数/延べ600人
- 宇部市3×3コートオープニングイベント**
開催日/令和5年10月28日(土)
場所/松浜街区公園3×3コート
ゲスト/スリストム広島選手
参加者/50名
- ミネルバ宇部 ホーム戦 観戦招待**
開催日/令和5年6月24日(土)25日(日)、令和6年1月27日(土)
場所/ソルトアリーナ防府
招待数/延べ196人
- ミネルバ宇部ふれあい交流**
開催日/令和5年8月27日(日)・10月22日(日)・12月17日(日)
場所/鶏ノ島小学校・藤山ふれあいセンター・西宇部小学校
参加人数/延べ120人



スポーツうべたん2023春・秋

「スポーツうべたん」は、宇部の新たな魅力を発見し、スポーツを楽しみながら健康づくりができるプログラムで、大人も子どもも気軽に参加できる体験イベントです。

スポーツうべたん2023は春と秋に会期を分けて、全20プログラムを実施しました。



「スポーツうべたん2023春」

- 開催期間／4月1日(土)～6月25日(日)
- 催行数／10プログラム
- 総参加者数／201名

プログラム例

「二俣瀬お花見のんびり散策～春の収穫体験付～」
 「小野の大自然でEポート体験会」「宇部かま工場見学&未来湖周遊林道ウォーキング」「棚田ウォーキング-美味しいかまご飯付き-」等々



「スポーツうべたん2023秋」

- 開催期間／10月14日(土)～11月30日(木)
- 催行数／10プログラム
- 総参加者数／241名

プログラム例

「復活! 沖ノ旦～観音岳を歩こう! 健康ハイキング～」
 「周防と長門の国境をたどり街の魅力を再発見!!」「芸術の秋を楽しむ! 浄円寺探訪とまちなかウォーク」「親子で楽しむ!! わくわくdayきゃんぷ」等々



パラスポーツフェスタ～パラスポーツで広がる共生社会～

3月3日(日)に依田翁記念体育館で「パラスポーツフェスタ～パラスポーツで広がる共生社会～」を開催しました。スペシャルゲストとして、ボッチャ日本代表のキャプテンを務める宇部市出身の内田峻介選手をお呼びして本フェスタを盛り上げていただきました。※内田選手は2024年1月に行われたボッチャ日本選手権で3連覇を果たしての凱旋となりました。

パラスポーツフェスタでは、子どもから大人まで合計500名が来場し、様々なパラスポーツを体験したり、ボッチャ大会に参加しました。パラスポーツは、誰もが平等に楽しめる素晴らしいスポーツです。

このフェスタを通じて、その魅力を感じることができました。子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず、だれもがスポーツを楽しむことで、共生社会の実現に向けて前進することを願っています。



健康長寿の秘訣！ 元気をつくる栄養と運動セミナー

3月20日(水・祝)ユーピーアールスタジアムにて「健康長寿の秘訣！元気をつくる栄養と運動セミナー」を開催しました。栄養セミナーでは、美味しく楽しく食事をすることの重要性についてお話しいただきました。運動セミナーでは、肩こりや腰痛を予防する運動を行いました。

シニア世代を中心に、合計86名の方々が参加し、健康長寿に役立つ情報を得ることができました。



宇部市スポーツコミッション助成事業(2023年度)

だれもが、スポーツに取り組める機会の拡大を図ることにより、心身ともに「元気な人・まちづくり」を促進するため、主に宇部市で活動する団体から対象となる事業を募集し、以下の団体に助成金を交付しました。

◎健康づくり・体力づくり部門

実施
団体

- ・宇部サッカークラブ
- ・厚南郷土史研究会
- ・健康かみうべ21

事業名

- ・部活動地域移行に伴う受け皿づくり
- ・沖ノ旦那から観音岳へ健康ウォーキング
- ・シニア健康体操で生き生きライフ

◎大会誘致・ツーリズム部門

実施
団体

- ・LOWMELL BULL

事業名

- ・宇部市の特産品を活用したゴルフ大会の開催

(一社)宇部市スポーツコミッションについて

当コミッションは官民協働(学識経験者、スポーツ関係団体、健康福祉関係団体、経済団体、観光関係団体、市民活動団体、事業者、行政機関その他スポーツコミッションの活動に賛同する団体等から選出された者)により構成されているネットワーク組織です。

年齢や性別、障がいの有無等にかかわらず、関心、目的等に応じてスポーツに参画することができる機会を創出し、市民の健康づくり・体力づくりを推進するとともに、スポーツを通じた交流人口の増加と地域活性化を推進し、「スポーツを楽しむ元気な人の元気なまち・宇部市」の実現と「健康長寿のまちづくり」に寄与することを目的としています。



(一社)宇部市スポーツコミッション会員

- NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO法人コミュニティスポーツすのき
- NPO法人Goppoええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市スポーツ協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- 宇部市レクリエーション協会
- ユーピーアール株式会社
- ホテルCOCOLAND
- 株式会社ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- 株式会社防長スイミング・サークル
- 株式会社宇部スイミングスクール(SSSスポーツプラザ宇部)
- 有限会社末永整骨院・光
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所

- 一般社団法人宇部市医師会
- 一般社団法人宇部歯科医師会
- 一般社団法人宇部薬剤師会
- 社会福祉法人むべの里光栄
- NPO山口ヒメ倶楽部
- 宇部市障害者ケア協議会
- 社会福祉法人宇部市社会福祉協議会
- NPO法人うべネットワーク
- 山口県(観光スポーツ文化部スポーツ推進課)
- 宇部市教育委員会
- 宇部市(観光スポーツ文化部)
- Boa Forma Studio(ポアフォルマスタジオ)
- 健康かみうべ21
- スズカダンススクール
- 株式会社レノファ山口(レノファ山口FC)
- 山口教科書供給株式会社(幸太郎スクール&ユニフォーム)
- 山口産業株式会社(ゴールドジム山口宇部)
- サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店
- 宇部ボクシング&フィットネススクール
- no bound

- よりあい処ヶ丘
- ミライキッズ山口実行委員会
- 一般社団法人 MINERVA UBE PLUS(ミネルバ宇部)
- 総合型地域スポーツクラブ 白鳥健康教室
- 厚南郷土史研究会
- 株式会社あけぼの(あけぼの学習会)
- アルコイリス
- 住友生命保険相互保険会社 山口支社 宇部営業部
- 株式会社 セントラル広告
- 山口プロバスケットボール株式会社(山口パッツファイブ)
- ACE KICK BOXING
- Happy Mammy Yoga
- 明治安田生命保険相互会社 山口支社 宇部営業部
- 明治安田生命保険相互会社 山口支社 宇部新川営業所
- LOWMELL BULL
- 山口県モルック協会
- 株式会社エムエムきらら
- REJOICE JAPAN合同会社

(令和6年5月末現在)

いろいろな遊びが体験できるよ♪

みんなで運動を 楽しもう♪

動いて 測って 遊んで 食べて

アンケートに答えて賞品をゲット!
キッチンカーも来るよ♪

スポーツコミッションフェスタ2024 2024 **10/14** 祝月
～健康スポーツの祭典～
恩田運動公園一帯で開催予定! 誰でも気軽に体験できるイベント満載!

3人制グローバルバスケットボールリーグ

3x3.EXE PREMIER JAPAN 2024 in 宇部

3x3.EXE PREMIER Round.2 | JAPAN XEBIO Conference

観戦無料 (一部有料席)

2024 **6/15** 土 12:00～18:00 (開場11:00) **俵田翁記念体育館**
オープニングイベント「餅まき&菓子まき」実施!(11:50頃予定)



3x3.EXE PREMIER 公式WEBサイト

毎月第4水曜日

受付時間 13:15～13:45
受付場所 新天町西側入口付近 (山口銀行宇部支店側)



ご参加お待ちしております!

歩こう!

新天町

新天町アーケードウォーキング

参加される皆様へ

- 水分補給をお忘れなく
- 参加費は無料です
- 当日参加OKです
- 動きやすい服装でご参加ください
- 時間になりましたら各自で歩き始めて頂いて自由解散となります

初回参加時にスタンプカードを発行します。
スタンプ4つで粗品をプレゼント♪

事務局・お問い合わせ先

一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号
TEL 0836-39-7653 FAX 0836-39-6584 E-mail info@ube-sc.jp

■Facebookページ「一般社団法人宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション 検索

またはURL <https://ube-sc.jp/> を入力

WEBSITE用 QRコードはこちら!

